

# Clear Quartz

## Algemene informatie:

Bergkristal is een andere naam voor helder kwarts. Bergkristal of kwarts is een siliciumdioxide met een hardheid van 7. Het is een van de meest voorkomende mineralen en is in zuivere vorm kleurloos. Onzuiverheden zorgen voor een grote verscheidenheid aan kleuren, van purperen amethyst tot geel citrien. Kwarts kristallen hebben piezo-electrische eigenschappen, waarbij het druk kan worden omgezet in elektrische energie en andersom.

## Werking op energetisch niveau:

Deze edelsteen staat bekend als "The Master Healer" en werkt goed voor alle energetische healing. Laten we helder zijn: er is geen beter kristal voor het manifesteren van werkelijkheden, het programmeren van intenties of het versterken van energieën, dan een heldere Bergkristal. Het is een gedurfde verklaring, maar dit is dan ook een gedurfd kristal. Bergkristal is universeel zo krachtig dat het moeilijk is om een kristal als deze te evenaren. Hoewel Bergkristal vooral de mystiek genoot in het oude Griekenland, wordt het tegenwoordig zelfs in de technologie gebruikt om energiestromen vast te houden. Dit is hoe we weten dat helder Bergkristal zo verbazingwekkend is in programmeren.

Zodra je op energetisch niveau je intentie voor je heldere Bergkristal hebt geprogrammeerd of ingesteld, zal het je intentie constant in het Universum plaatsen, zelfs wanneer je hier niet aan denkt. De heldere en helende eigenschappen van Bergkristal verhogen en versterken ook het energieniveau van alle andere kristallen die ermee in contact komen. vandaar dat deze edelsteen vaak terug te zien is in combinaties zoals in de 'Gouden Driehoek'.

Bergkristal brengt ook helderheid in geest, over je dromen en verlangens en helpen om je te focussen. Ze helpen met spirituele ontwikkeling en met het verwijderen van eventuele energieblokkades die in het lichaam voorkomen. Bergkristal fungeert als een diepe zielsreiniger en zuivert en verbetert de interne structuur van het lichaam en de omliggende subtiele lichamen. Het richt zich op innerlijke negativiteit en stimuleert positieve gedachten en gevoelens. Stimuleert je immuunsysteem en brengt het lichaam in balans. Omdat Bergkristal het prismatische vermogen heeft om zijn energie te trillen op alle kleurfrequenties, harmoniseert het niet alleen met alle chakra's, maar kan het ons leren hoe we onze zeven chakracentra gelijktijdig kunnen laten vibreren terwijl het perfect in lijn blijft met het licht. Bergkristal helpt bij het bevorderen van persoonlijke groei en bewustzijn. Ook resoneert deze mooie steen met de Kruinchakra (Sahasrara).

## Onderhoud:

Draag jouw edelsteen sieraad met zorg voor langdurig (draag)plezier en optimale levensduur. Vermijd zoveel mogelijk contact met water. Veel edelsteen soorten en het waxkoord houden hier niet van. Ga er dus niet mee onder de douche, in bad of mee zwemmen. Leg je sieraad ook niet (te lang) in de (volle) zon. Het waxkoord kun je eventueel van extra bescherming voorzien door deze te behandelen met water- en vuilafstotend spray. Vermijd hierbij wel je edelsteen of maak deze daarna schoon met een vochtige doek.

## Ontladen / Opladen:

Je gelooft het misschien niet, maar edelstenen kunnen echt "op" raken in hun energie en barsten. Je steen is dan uitgewerkt en beter is dan om deze niet langer meer te dragen. Veel mensen hechten om die redenen waarde aan het ontladen en opladen van hun edelstenen. Hiervoor bestaan verschillende mogelijkheden en de meeste bekende is toch wel de volle maan methode:

Leg bij volle maan je edelstenen/edelsteen sieraden de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen. Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen zijn terug te vinden op de website [www.falada.nl](http://www.falada.nl)