

Sunstone

Algemene informatie:

Zonnesteen, oftewel oligoklaas, is een veldspaat met een hardheid van 6 tot 6,5. Het wordt soms ook wel aventurijn-veldspaat genoemd. Zonnesteen heeft een triklinisch kristalstelsel en komt gewoonlijk als compact aggregaat voor. De kleur is oranje tot roodbruin met glinsterende insluitels. De naam zonnesteen slaat op de warme kleur ervan en op de reflecties die aan zonnestralen doen denken. Het mineraal wordt gevonden in India, Canada, Noorwegen, Rusland en de Verenigde Staten.

Werking op energetisch niveau:

Net zoals de zon alle levende dingen op aarde tot leven brengt, zal de Zonnesteen leven blazen in je creatieve geest. Op energetisch niveau bevordert Zonnesteen energie, vitaliteit en creativiteit. Een inheemse Amerikaanse legende zegt dat de Zonnesteen voortkwam uit het bloed van een grote krijger die was verwond door een pijl. Het bloed van de krijger, dat de Zonnesteen zijn rode kleur gaf, droeg zijn geest in de steen. Het werd gezien als een kompas dat in staat was om leidende energie te lenen voor iemands reis in de Viking-cultuur. Zonnesteen werd zowel op een scheepsmast als in sommige Viking-graven geplaatst om reizen en geesten in de juiste richting te wijzen.

De bruisende energie van Zonnesteen herinnert je aan de vreugde van dat creëren is bedoeld om te inspireren. Deze steen voedt de sacrale (Svadhithana) en zonnevlecht (Manipura) chakra's om vertrouwen, kracht en leiderschap in je wezen te kweken. Vrij van zelfvertwijfeling, zal je creativiteit bloeien met de kracht van de zon. Gebruik deze creativiteit om positieve vooruitgang in je relaties, werk en passies te inspireren. De ondersteunende eigenschappen van Zonnesteen kunnen verrassend nuttig zijn in de romantische arena. Het verhoogt je sensualiteit en geeft romantiek een golf van frisheid. Door je sacrale chakra (Svadhithana) te laten volstromen met revitaliserende energie, kan Zonnesteen je helpen om voorbij de pijn van het verleden te gaan en jezelf open te stellen voor nieuwe liefde, of zelfs de vlam tussen jou en je partner te laten herleven.

Je zult nooit zonder genoeg redenen zitten om van deze steen te houden, want hij zit vol met prachtige en positieve energieën. Zonnesteen draait helemaal om vrijheid, zelfbekrachtiging en onafhankelijkheid, en deze steen kan echt je beste metgezelsteen zijn! Het zal je laten waarden dat je beslissingen kunt nemen over je leven en dat je vrij bent om te doen wat je wilt. Zonnesteen zal je eraan herinneren dat je goed werk verricht door een leven voor jezelf op te bouwen. Hij brengt de leiderschapskwaliteiten in je naar boven, waardoor de passie binnenin aangewakkerd en ontstoken wordt. Zonnesteen is een vreugdevolle steen omdat het de kwaliteiten van licht weergeeft. Het nodigt uit om open, warm en vriendelijk te zijn. Het zal een bereidheid brengen om anderen vreugde en geluk te geven. Zonnesteen draagt energie van originaliteit en inspiratie bij zich. Als je je ooit vast of onproductief voelt en als je ooit het gevoel hebt dat je niet in staat bent nieuwe en effectieve ideeën uit te werken, draag juist dan deze steen of neem de steen in je handen.

Onderhoud:

Draag jouw edelsteen sieraad met zorg voor langdurig (draag)plezier en optimale levensduur. Vermijd zoveel mogelijk contact met water. Veel edelsteen soorten en het waxkoord houden hier niet van. Ga er dus niet mee onder de douche, in bad of mee zwemmen. Leg je sieraad ook niet (te lang) in de (volle) zon. Het waxkoord kun je eventueel van extra bescherming voorzien door deze te behandelen met water- en vuilafstotend spray. Vermijd hierbij wel je edelsteen of maak deze daarna schoon met een vochtige doek.

Ontladen / Opladen:

Je gelooft het misschien niet, maar edelstenen kunnen echt "op" raken in hun energie en barsten. Je steen is dan uitgewerkt en beter is dan om deze niet langer meer te dragen. Veel mensen hechten om die redenen waarde aan het ontladen en opladen van hun edelstenen. Hiervoor bestaan verschillende mogelijkheden en de meeste bekende is toch wel de volle maan methode: Leg bij volle maan je edelstenen/edelsteen sieraden de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen. Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen zijn terug te vinden op de website www.falada.nl