

Lepidolite

Algemene informatie

Het mineraal Lepidoliet is een kalium-lithium-aluminium-fluor-fylosilicaat met een hardheid van 2,5 tot 3. De naam van Lepidoliet komt van de Griekse vertaling van "schaal", wat een verwijzing is naar zijn geschubde uiterlijk. Het bevat het meeste lithium van alle andere mineralen op aarde. Lithium, een extreem licht metaal, kent veel hightech toepassingen. De verbindingen worden zelfs in sommige medicijnen gebruikt om stemmingsstoornissen te reguleren. Lepidoliet is ook een rijke bron van andere zeldzame elementen, waaronder cesium en rubidium. Omdat Lepidoliet zoveel waardevolle elementen bevat, is het zeer gewild en wordt het gewonnen voor extractie. De chemische samenstelling van Lepidoliet is de reden waarom het een gewaardeerd mineraal is in metafysische kringen.

Werking op energetisch niveau

Lepidoliet is energetisch gezien een stemmingsstabilisator om onder meer een gevoel van kalmte en rust te brengen in tijden van stress en chaos. Doe een beroep op de energetische eigenschappen van Lepidoliet om lichaam en geest in balans te brengen, vooral wanneer u zich verlamd voelt door de negatieve effecten van stress en angst. Door je te concentreren op wat je nu voelt, kun je een stapje terug doen van 'zorgen maken over de toekomst' of 'stress uit het verleden' en teruggaan naar je ademhaling. De rust en kalmte die Lepidoliet biedt, helpt je om diep adem te halen en je te concentreren op oplossingen, zodat je de bron van stress kunt aanpakken in plaats van deze het over te laten nemen.

De kalmerende energie van deze steen maken het ook een krachtig kristal voor het ondersteunen van ontspanning en een goede nachtrust. De betekenis van Lepidoliet is verbonden met de paarse lavendeltinten van deze steen, die worden geassocieerd met het derde oog en kruinchakra. Dit is wat het Lepidoliet-kristal zijn energie geeft om je geest te kalmeren en je op je gemak te stellen. Dezelfde eigenschappen die de Lepidoliet zo krachtig maken voor het verlichten van stress en het beheersen van angst, maken het tot een even krachtige steen om te slapen. Vanwege het kalmerende effect en de rustige energie van deze steen, kan hij helpen om je in een diepe slaap te brengen door je geest op je gemak te stellen en je naar een staat van opluchting en sereniteit te leiden.

Een andere manier om contact te maken met de betekenis van Lepidoliet is door het te dragen tijdens meditatie. Ga rustig zitten met de steen en adem de helende energie van het universum in terwijl je uitademt om negativiteit en andere ongewenste energieën uit je geest, lichaam en ziel los te laten.

Onderhoud

Draag jouw edelsteen sieraad met zorg voor langdurig (draag)plezier en optimale levensduur. Vermijd zoveel mogelijk contact met water. Veel edelsteen soorten en het waxkoord houden hier niet van. Ga er dus niet mee onder de douche, in bad of mee zwemmen. Leg je sieraad ook niet (te lang) in de (volle) zon. Het waxkoord kun je eventueel van extra bescherming voorzien door deze te behandelen met water- en vuilafstotend spray. Vermijd hierbij wel je edelstenen!

Ontladen / Opladen

Je gelooft het misschien niet, maar edelstenen kunnen echt "op" raken in hun energie en barsten. Je steen is dan uitgewerkt en beter is dan om deze niet langer meer te dragen. Veel mensen hechten om die redenen waarde aan het ontladen en opladen van hun edelstenen. Hiervoor bestaan verschillende mogelijkheden en de meeste bekende is toch wel de volle maan methode:

Leg bij volle maan je edelstenen/edelsteen sieraden de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen. Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen zijn terug te vinden op de website www.falada.nl