

Amethyst

Algemene informatie

Amethyst is een violette variëteit van het mineraal kwarts en is de bekendste steen uit de kwartsgroep. De paarse kleur ontstaat door een combinatie van sporen ijzer en aluminium en natuurlijke of kunstmatige irradiatie. De paarse steen wordt op talloze locaties gevonden. Onder andere in Afrika, Brazilië, Bolivia, Canada, Europa, Mexico, Rusland en de VS. Het werd al 25.000 v Christus gebruikt in Europa en in het oude Egypte werden er kralen en amuletten van gemaakt. In de vroege Griekse en Romeinse samenleving had amethyst grote waarde.

Werking op energetisch niveau

Amethyst werkt energetisch erg goed bij slapeloosheid aangezien het de neurale impulsen in de hersenen kalmeert. Ook helpt deze bij het verminderen van hoofdpijn en migraine. Het ondersteunt goede dromen en verbetert de concentratie en helderheid van het denken. Het betekent overigens niet dat deze edelsteen alleen goed is voor de nacht en het krijgen van een goede nachtrust. Amethyst heeft ook energetische voordelen tijdens de dag!

Amethyst is een beschermende en kalmerende steen die werkt in de emotionele, spirituele en fysieke niveaus ter bevordering van kalmte, balans en vrede. Amethyst wordt ook gebruikt om ongeduld te elimineren en stimuleert het de hogere frequenties om spirituele kracht te ontvangen zodat we ons open kunnen stellen voor de inzichten, wijsheid en begeleiding die wordt geboden. De energieën van goddelijke liefde, moedigt onbaatzuchtigheid en spirituele wijsheid aan en resoneert met het derde oog (Ajna) en kruinchakra (Sahasrara). Amethyst heeft een manier om ons aan te moedigen om onze intuïtieve behoeften te onderzoeken.

Amethyst ondersteunt in het bijzonder het emotionele lichaam om te helpen bij het verwerken van persoonlijke verliezen en verdriet en brengt diegenen die overwerkt, overbelast of overweldigd zijn terug naar het centrum. Het verlicht de mentale angsten die leiden tot fysieke spanningen en hoofdpijn, en is een geweldige edelsteen om diegenen te kalmeren die de neiging hebben tot koppigheid en gemakkelijk geïrriteerd raken. Amethyst helpt in positieve zin bij negatief gedrag, gewoonten en emotionele patronen die disbalans veroorzaken en helpt diepe zware gevoelens te verminderen.

Al met al is Amethyst een steen waaraan heel veel spirituele eigenschappen worden toegeschreven. Zo kan het beschouwd worden als een steen van spirituele bescherming en zuivering en kan zij helpen om slechte gewoontes te doorbreken.

Onderhoud

Draag jouw edelsteen sieraad met zorg voor langdurig (draag)plezier en optimale levensduur. Vermijd zoveel mogelijk contact met water. Veel edelsteen soorten en het waxkoord houden hier niet van. Ga er dus niet mee onder de douche, in bad of mee zwemmen. Leg je sieraad ook niet (te lang) in de (volle) zon. Het waxkoord kun je eventueel van extra bescherming voorzien door deze te behandelen met water- en vuilafstotend spray. Vermijd hierbij wel je edelstenen!

Ontladen / Opladen

Je gelooft het misschien niet, maar edelstenen kunnen echt "op" raken in hun energie en barsten. Je steen is dan uitgewerkt en beter is dan om deze niet langer meer te dragen. Veel mensen hechten om die redenen waarde aan het ontladen en opladen van hun edelstenen. Hiervoor bestaan verschillende mogelijkheden en de meeste bekende is toch wel de volle maan methode:

Leg bij volle maan je edelstenen/edelsteen sieraden de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen. Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen zijn terug te vinden op de website www.falada.nl